

伊達市総合体育館 ランニングコース予定表

令和5年

4 月分

令和 5 年 3 月 20 日現在

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○
8	9	10	11	12	13 大会の為	14 大会の為
午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 × 午後 × 夜間 ×	午前 × 午後 × 夜間 17:00~ ○
15	16	17	18	19	20 大会の為	21 大会の為
午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 × 午後 × 夜間 ×	午前 × 午後 × 夜間 17:00~ ○
22	23	24	25	26	27 大会の為	28 大会の為
午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○	午前 × 午後 × 夜間 17:00~ ○	午前 × 午後 × 夜間 17:00~ ○
29 大会の為	30					
午前 × 午後 × 夜間 ○	午前 ○ 午後 ○ 夜間 ○					

※予定が急に変わる場合がございます。