伊 達 市 武 道 館 利 用 割 当 表

R6.4.1～

9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00

9:30 10:30 11:30 13:30 14:30 15:30 16:30 17:30 18:30 19:30 20:30 21:30

月	第一			昼休	フォークダンス同好会			剣道スポーツ少年団				
	第二							柔道スポーツ少年団				
火	第一		ストレッチ サークルフレンド	昼休				剣道スポーツ少年団				
	第二							柔道スポーツ少年団	大東流合気柔術幸清会			
水	第一	子育て支援センター 偶数月　第2水曜日使用		昼休				剣道スポーツ少年団	東剣道直心館 居合道部会			
	第二							柔道スポーツ少年団				
木	第一		ストレッチ サークルフレンド	昼休				剣　道　ス　ポ　ー　ツ　少　年　団				
	第二					あしまるKids 第1・第3木曜日		柔道スポーツ少年団	パラエストラ室蘭 伊達支部			
金	第一		太極拳協会伊達	昼休				剣　道　ス　ポ　ー　ツ　少　年　団				
	第二							柔道スポーツ少年団	極真会館伊達支部			
土	第一		太極拳放髪の会	昼休				剣　道　ス　ポ　ー　ツ　少　年　団				
	第二	柔道スポーツ少年団					アベニル カリ システム					
日	第一		剣　道　ス　ポ　ー　ツ　少　年　団									
	第二			昼休		パラエストラ室蘭 伊達支部						